

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Название раздела, темы	Кол-во учебных часов			Формы аттестации/контроля
		все го	тео рия	прак тика	
Модуль 1					
1-4	1.Введение в программу	4	2	2	
1-2	«Танец-это радость». Вводный инструктаж. Входящая диагностика	2	1	1	Наблюдение Собеседование
3-4	Возникновение и развитие танца. Подготовительные упражнения	2	1	1	Наблюдение. Собеседование
5-15	2. Ритмическая мозаика	11	2	9	
5-6	Жанры музыкальных произведений	2	1	1	Наблюдение. Собеседование
7-8	Средства музыкальной выразительности	2	1	1	Наблюдение. Творческие задания
9-10	Ритмическая разминка	2	-	2	Наблюдение
11-12	Упражнения на ориентировку в пространстве	2	-	2	Наблюдение. Практические задания
13-14	Музыкально-ритмические упражнения	2	-	2	Наблюдение. Практические задания
15	Контрольное игровое занятие «Эхо», «Веселая эстафета»	1	-	1	Наблюдение
16-26	3. Игровой стретчинг	11	1	10	
16-17	Упражнения для развития и укрепления голеностопного сустава	2	1	1	Наблюдение
18-19	Упражнения для развития паховой выворотности	2	-	2	Наблюдение
20-21	Упражнения для пресса и позвоночника	2	-	2	Наблюдение
22-23	Упражнения для растягивания мышц ног	2	-	2	Наблюдение
24-25	Упражнения для развития гибкости	2	-	2	Наблюдение
26	Контрольное занятие «Игровой стретчинг»	1	-	1	Контрольный показ в игровой форме
27-30	4. Танцевальная азбука	4	1	3	

27-28	Постановка корпуса, понятие осанка	2	1	1	Наблюдение
29	Позиции ног	1	-	1	Наблюдение
30	Подготовка к изучению позиций рук	1	-	1	Наблюдение
Модуль 2					
31-32	4. Танцевальная азбука	2	-	2	
31	Подготовка к изучению позиций рук	1	-	1	Наблюдение
32	Контрольное игровое занятие «Танцевальная азбука»	1	-	1	Беседа Наблюдение
33-46	5. Танцевально-игровое творчество	14	1	13	
33-34	Подвижные и общеразвивающие игры	2	-	2	Наблюдение
35-36	Сюжетно-ролевые игры	2	-	2	Наблюдение
37-40	Музыкально-танцевальные игры	3	-	3	Наблюдение
41-45	Танцевальные этюды и мини-танцы	6	1	5	Игровой зачет
46	Контрольное занятие «Играем, танцуя»	1	-	1	Выступление перед родителями
47-70	6. Детский танец	24	5	19	
47	Радуга русского танца	1	1		Наблюдение Беседа
48-52	Элементы русского танца на середине	5	1	4	Наблюдение
53-54	Постановка танца «Сударушка»	2	1	1	Наблюдение
55-57	Рисунок танца «Сударушка»	3	-	3	Наблюдение
58-61	Основные движения танца «Сударушка»	4	-	4	Наблюдение
62-63	«Кадриль» русский народный танец	2	1	1	Наблюдение
64-66	Рисунок танца «Кадриль»	3	-	3	Наблюдение
67-70	Основные движения танца «Кадриль»	4	-	4	Наблюдение
71-72	7. Итоговые занятия	2	1	1	
71	«Танцевальная шкатулка»	1	1		Собеседование Тестирование
72	Танцуем с удовольствием!	1		1	Концерт Выступление перед родителями
	Всего	72	13	59	